

Bundesweite Rückenstudie

Ab dem 4. Oktober 2017
auch in Backnang!



**Wir suchen 50 Testpersonen, die
durch 5 Wochen Training ihren Rücken-
beschwerden entgegenwirken wollen.**

In Kooperation mit einem Verbund von Fitness- und Gesundheitsanlagen wird eine bundesweite Rücken-Studie durchgeführt. Es soll bestätigt werden, dass Rückenschmerzen durch regelmäßiges und gezieltes Training deutlich gelindert und Verspannungen gelöst werden können.

Die Schutzgebühr beträgt 49 Euro
inklusive individueller Rückenanalyse, 5-wöchigem Training sowie persönlicher Einweisung.

**Jetzt anmelden
und mitmachen:
Telefon 07191 / 90 51 18**

Die Studie wird durchgeführt im:

PhysioMED
Therapiezentrum

Gerberstraße 5 • 71522 Backnang
www.physiomед-bk.de

www.ruecken-studie.com

Wie fit ist Ihr Rücken?

Bundesweite Rückenstudie



„Die Studie ist eine ideale Möglichkeit, seinen Rücken und den Gesundheitszustand zu überprüfen. Der Vergleich unserer Testwerte nach 5 Wochen bestätigt, dass regelmäßiges Training zu einer signifikanten Verbesserung führt.“

Prof. Rüdiger Jäger

Prof. Dr. med Rüdiger Jäger
Facharzt für Orthopädie und Sportmedizin
Lehrbeauftragter der Universität Kiel

Nähere Informationen und Anmeldung unter Telefon 07191 / 90 51 18

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie
noch heute Ihren ersten Termin!

Die Studie wird durchgeführt im:

PhysioMED
Therapiezentrum

Sie erhalten folgende Leistungen

- Detaillierte Rückenanalyse zu Beginn
- Erstellung eines Trainingsplans, abgestimmt auf Ihre muskulären Schwächen
- Eine Einweisung durch unsere Physiotherapeuten und Sportlehrer in Ihr Training
- Übungen zur Verbesserung Ihrer Faszienmobilität und Beweglichkeit
- 2x pro Woche Training zu unseren Öffnungszeiten
- Abschlusstest mit der Auswertung Ihrer Trainingsergebnisse nach 5 Wochen
- Weiterführende Tipps und Empfehlungen für einen gesunden und starken Rücken

Egal ob Sie jung oder alt, fit oder unспортlich sind –

das Training während der Studie wird optimal auf Sie abgestimmt.

Teilnahmebedingungen

- Sie sind zwischen 30 und 70 Jahre alt.
- Sie absolvieren innerhalb von 5 Wochen mindestens 8x ein auf Sie zugeschnittenes Rückentraining.
- Ihre Anmeldung erfolgt bis spätestens 15.10.2017.

www.ruecken-studie.com